

## **Pályaalkalmasság**

Meghatározott munkakörökben a munka egészséges és biztonságos elvégzéséhez nem elég az egészségi és szakmai alkalmasság, pályaalkalmassági vizsgálat is szükséges. A pályaalkalmassági vizsgálatot a tevékenység szerinti miniszter rendeli el (pl. tömegközlekedési eszközök vezetői számára).

### **Megbízás a munka végzésére**

Az adott feladatot a munkavállaló akkor végezheti, ha ezzel a munkáltató megbízza.

A megbízás általában a munkaköri leírásban történik, de vannak olyan többlet, illetve speciális munkafeladatok, amelyek végzéséhez külön, szóbeli vagy írásban történő megbízás szükséges. Ilyen feladat például az emelőgépek kezelése.

## **4.2. Egészségi alkalmasság**

A munkaköri és a szakmai alkalmasság vizsgálatát a foglalkozás-egészségügyi szakorvos (korábbi elnevezéssel: üzemorvos) végzi. Célja annak az elbírálása, hogy a munkavállaló, illetve a tanuló:

- a munkavégzésből és a munkakörnyezetből eredő megterhelés által okozott igénybevétele:

- egészségét, testi, illetve lelki épységét nem veszélyezteti-e,
- nem befolyásolja-e egészségi állapotát kedvezőtlenül,
- nem okozhatja-e utóda testi, szellemi, pszichés fejlődésének károsodását;
- esetlegesen idült betegsége vagy fogyatékossága a munkakör ellátása, illetve a szakma elsajátítása és gyakorlása során nem idéz-e elő baleseti veszélyt;
- a járványügyi szempontból kiemelt jelentőségű munkakörökben, illetve szakmákban történő munkavégzés esetén személynélgi higiénés és egészségi állapota nem veszélyezteti-e mások egészségét, foglalkoztatható-e az adott munkakörben;
- milyen munkakörben, illetve szakmában és milyen feltételek mellett foglalkoztatható állapotszababodás veszélye nélkül, amennyiben átmenetileg vagy véglegesen megváltozott munkaképességű;
- foglalkoztatható-e tovább jelenlegi munkakörében, illetve folytathatja-e tanulmányait a választott szakmában;
- szenved-e olyan betegségben, amely miatt munkaköre ellátása során rendszeres foglalkozás-egészségügyi ellenőrzést igényel;
- külföldön történő munkavégzés esetén egészségi szempontból várhatóan alkalmas-e az adott országban a megjelölt szakmai feladat ellátására.

Az alkalmasság véleményezése a munkáltató által megjelölt munkakörre és megterhelésekre történik.

A munkaköri alkalmasság orvosi vizsgálata lehet előzetes, időszakos és soron kívüli. A munkáltató zárvízsgálatot is előírhat (pl. ha a dolgozó rákkeltő anyagot legalább 10 évig használt, vagy több mint 4 évig végzett munkát nagy zajkibocsátású munkaeszközzel).

valamilyen egészségi korlátja, ez az ún. foglalkoztathatóság szakvéleményezése. A személyi higiénés alkalmasság vizsgálatának célja annak elbírálása, hogy a munkát végző személy egészségi állapota - a tevékenység gyakorlása esetén - a járványügyi szempontból kiemelt jelentőségű munkaterületeken (pl. egészségügyi intézményekben, közétkeztetésben) nem veszélyezteti-e mások egészségét, folytathat-e tevékenységet az adott munkaterületen.

## **4.3. Foglalkoztatási tilalmak, korlátozások**

A sérülékeny csoportba tartozók foglalkoztatása szempontjából tiltott munkaköröket írásban meg kell határozni.

Sérülékeny csoportnak hívjuk azt a munkavállalói kategóriát, amelybe tartozó munkavállalókat testi, lelki adottságaik, állapotuk következtében a munkavégzéssel össze-függő kockázatok fokozottan fenyegetnek, illetve akik maguk is fokozott kockázatot jelenthetnek munkavégzésük során (pl. fiatalok, terhes, nemrég szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, idősebbek, megváltozott munkaképességűek).

**Fiatal munkavállaló az, aki tizennyolcadik életévét még nem töltötte be.**

**A fiatal munkavállalókra vonatkozó speciális szabályok:**

A fiatal munkavállaló számára éjszakai munka, valamint rendkívüli munkaidő nem rendelhető el.

A fiatal munkavállaló napi munkaideje legfeljebb nyolc óra lehet. A több munkaviszony keretében történő munkavégzés munkaidejét össze kell számítani.

A fiatal munkavállaló számára

- legfeljebb egy heti munkaidőkeretet lehet elrendelni,
  - négy és fél órát meghaladó beosztás szerinti napi munkaidő esetén, legalább harminc perc, hat órát meghaladó beosztás szerinti napi munkaidő esetén, legalább negyvenöt perc munkaközi szünetet,
  - valamint két egymást követő műszak között legalább tizenkét óra tartamú napi pihenőidőt kell biztosítani.
- A fiatal munkavállaló esetében a heti pihenőnap kiadására szigorú szabályok vonatkoznak. A gyermeket váró és a kisgyermekes nők védelme érdekében a munka- és pihenőidőre szigorúbb szabályok vonatkoznak.

## **4.4. A munkavégzés alapvető szervezési feltételei**

Egy nagyobb feladat, projekt megkezdése előtt mindig tartsa be az alábbi szabályokat:

- Hagyjon elegendő időt a tervezésre, szervezésre, ellenőrzésre.
- Gondolja át, ha probléma vagy veszélyes helyzet keletkezik, milyen intézkedéseket kell tennie.
- Egyeztessen munkavédelmi szakemberrel.
- Tájékozódjon a vonatkozó jogszabályokról, szabványokról.